



TURNLUST

SCALA

clubblad CSAV Turnlust



& st. Draaikolk



Jaargang 21: december 2023

Voorzitter

Het is inmiddels herfst geworden en het gaat al richting winter. De mooie herfstkleuren zijn allemaal van de bomen afgewaaid of eraf geregend. We hopen na dit regenseizoen toch op een fijne winter, en zeker mooie feestdagen.

Het feestjaar 50 jaar Draaikolk is afgesloten. We hebben een fantastisch jaar gehad met bekende en nieuwe evenementen. Een aantal zal er zeker volgend jaar terugkeren. Ik wil namens u allemaal de voorzitter van de Stichting De Draaikolk, Sandy Groothof heel hartelijk bedanken voor het vele werk dat zij verricht heeft t.b.v. dit jubileum. Het was veel, heel veel.

Binnen de vereniging zijn er bij alle afdelingen wedstrijden, toernooien en andere activiteiten geweest. Verschillende verslagen kunt u lezen in dit blad.

In de Turnlustscala van oktober heb ik u verteld dat ik ga stoppen als voorzitter van Turnlust. Ik ben heel blij dat ik u kan melden dat ik een opvolger heb gevonden. René Slikker zal mijn taak overnemen. René is geen onbekende in de vereniging. Momenteel is hij voorzitter van de afdeling Turnlustfocus. In het verleden heeft hij al heel wat functies gehad binnen Turnlust. In de volgende Turnlustscala zal hij zich aan u voorstellen.

De nieuwjaarsreceptie wordt deze keer overgeslagen. Er wordt druk verbouwd in De Draaikolk. Daardoor is er geen ruimte en mankracht beschikbaar. We stellen het gewoon een jaartje uit en gaan in 2025 weer sjoelen!!

Ik wil afsluiten met een kerstgedichtje:

Als je naar de kerststal gaat

Je hoeft niet veel te spreken
wanneer je naar de kerststal gaat,
weet dat je vrede vindt
als je dit Kind binnen laat.

Je hoeft geen schatten mee te dragen
wanneer je naar de kerststal gaat,
weet dat voor dit Kind
een klein gebaar volstaat.

Je hoeft niet lang te blijven
wanneer je naar de kerststal gaat,
als je maar begrepen hebt
wat dit Kind te wachten staat.

Je hoeft niet bang te zijn
wanneer je naar de kerststal gaat,
dit Kind legt weer de rust
op jouw vermoeid gelaat.

Je hoeft niet veel te wensen
wanneer je naar de kerststal gaat,
weet dat in 't nieuwe jaar
dit Kind je niet verlaat.

Ik wens u allemaal een gezegend Kerstfeest en veel liefde en vrede in het jaar 2024

Vriendelijke groeten,
Janny Bosma, algemeen voorzitter C.S.A.V. Turnlust





Dagelijks Hoofdbestuur CSAV Turnlust

Alg. voorzitter Mw. J.A.G. Bosma tel: 0223-625751
Alg. secretaris Mw. A.W. Winkelman tel: 0223-630322
Alg. penningmeester Mw. M.A.E. Wildenburg tel: 0223-642239

Stichtingsbestuur SSJC De Draaikolk

Voorzitter Mw. S. Groothof tel: 0627900895
Penningmeester Dhr. JJ. Van der Linden tel: 0223-642724

Verhuur Draaikolk:

Mw. M. Groothof Di-Wo-Do van 09.00-12.00 uur tel: 0223-624207
verhuur@dedraaikolk.com



**Journalisten hartelijk
dank
voor je bijdrage.**



| | | |
|----|-----------------------|----------------------|
| 2 | Voorwoord Voorzitter | Janny Bosma |
| 3 | Colofon | |
| 4 | Biljarten | Ingrid van der Hert |
| 5 | Sponsoring | Janny Bosma |
| 6 | Koersbal | Roely van der Star |
| 7 | Rhönradturnen | Lobke Florussen |
| 8 | Fotoclub | Ton Bosma |
| 9 | Vitaal en Fit | Nico Angevare |
| 11 | Gymnastiek | Jolande van den Berg |
| 12 | Badminton | Johan Scholte |
| 13 | Hoofdbestuur | Jolande van de Berg |
| 14 | Draaikolknieuws | Sandy Groothof |
| 15 | Informatie Gymnastiek | |
| 17 | Reclame | |
| 18 | De afdelingen | |
| 20 | Gedachtegoed | Janny Bosma |

Draaikolk:

www.dedraaikolk.com
Webmaster: **Frans Oorschot**.

CSAV Turnlust: www.turnlust.com

Webmaster: **Marina Wildenburg**
Informatie en verslagen kunt u sturen naar: mwildenburg@quicknet.nl



Inleveren kopij (platte tekst) met foto's: Bij de redacteur voor 17 februari 2024

Graag digitaal per e-mail: bosma.t@quicknet.nl

Biljarten

In het kader van het 50 jarig jubileum van de Draaikolk heeft de biljartafdeling een Pentatlon toernooi georganiseerd .Dit vond plaats op 21 oktober.
Wat is een pentatlon?.

Je speelt een partij van 20 beurten waarin je van alle spelsoorten er 5 caramboles gemaakt moeten worden.

5 directe, 5 1-banders, 5 2- banders, 5 3- banders en 5 los.

Je hoeft niet aan te geven wat je gaat maken.

Als je 1 spelsoort vol heb mag je die niet meer maken.

Als bij beurt 20 niemand uit is dan gaat de laatste speler door met de huidige positie.

Is 1 speler wel uit dan gaat de volgende van acquit.

Er deden 12 deelnemers mee en het werd een gezellige middag.



De uitslag was:

Co van der Heijden werd kampioen.

Dick Bernabela werd tweede.

Jan de Wit sleepte de derde plaats in de wacht,

Andre van Tillo eindigde als vierde.

Deze prijswinnaars gingen met een cadeaubon van Deugeniet naar huis..

Foto's René Slikker

Ingrid van der Hert



vervolg Biljarten

Finale Driebanden

Op 1, 3 en 4 november heeft de biljartafdeling van Turnlust een finale georganiseerd.

Dit was de finale driebanden op de kleine tafel.

Deze spelsoort is erg moeilijk, vandaar dat er maximaal 60 beurten er zijn.

Het is de bedoeling om tussen het raken van de tweede bal drie banden te raken of 3 banden en dan de 2 andere ballen, dus erg moeilijk.



Foto Ingrid van der Hert

De caramboles die door de finalisten gemaakt moesten worden, waren tussen de 15 en 20.

Dit is afhankelijk van je moyenne. (algemeen gemiddelde)

Onze stille hoop op een medaille was Cees Slagwater, maar helaas hij werd vijfde. De eerste avond won hij 2 partijen, maar daarna lukte het niet zo goed meer.

De winnaar werd Richard Kers van Biljartclub Wieringenwaard. Nummer 2 was Dirk de Graaf van Sombroek en de bronzen plaats was voor Leo Rozenaal van BIOS.

Het toernooi was erg gezellig.

de heren gingen zaterdag naar huis met een trofee, een flesje Jutter en de gebruikelijke bloembollen van Piet.

We kijken terug op een geslaagd kampioenschap.

Ingrid van der Hert

Sponsoring

De afgelopen maanden heeft CSAV Turnlust meegedaan aan verschillende sponsoracties. Vele leden (van klein tot groot) hebben zich ingezet om een zo groot mogelijk bedrag op te halen. De grote Clubactie en de RABO clubsupport waren een groot succes!



Grote Clubactie



Doorlopende acties zijn bij de Vomar en digitaal bij Sponsorkliks

Sponsorkliks

Ga naar Sponsorkliks.nl

Zoek CSAV Turnlust Den Helder

Zoek je favoriete winkel op.

Als je daarop klikt, kom je op de gewone website van die digitale winkel terecht en kun je je bestelling doen, zoals altijd.

Dat is alles

SponsorKliks



Vomar klantenkaart

Haal een Vomar klantenkaart in de winkel of activeer kaart die je al hebt.

Naast de punten die je voor jezelf spaart, kun je gratis Turnlust sponsoren.

Ga naar de website van de Vomar en kies Turnlust als sponsordoel.

De activeercode is: TUJUL2021



Hartelijk dank voor jullie inzet!!





Voorstellen

Sinds een half jaar ben ik lid van de afdeling Koersbal van Turnlust. Mijn naam is Roely en ben 65 jaar, nu de jongste speler van deze afdeling, maar helaas wat beperkt qua conditie. Maar voor dit spel is dat niet zo belangrijk. Vandaar dat we veel oudere leden van rond de 80 jaar hebben!

Elke vrijdagmiddag wordt er gespeeld. Om 1 uur worden de matten uitgerold. Gelukkig hebben we nog wat sterke mannelijke spelers, want dat is best zwaar werk. De ballen komen uit de koffers en op elke mat liggen dan 8 grote ballen en 1 kleine. Bij elke mat komen 8 stoelen te staan. Zodat we kunnen zitten om onze beurt af te wachten.

Na de loting om zo kwart over 1 kunnen we ons inschrijven. We worden gekoppeld aan een andere speler, zo ontstaan er paren die de hele middag samen spelen. Het bestuur vertelt hoe we ingedeeld zijn, en houdt ons ook op de hoogte van alle nieuwtjes.



Dan starten we rond half 2 met spelen. We hebben alle tijd om gezellig bij te praten en leven mee met de goede of tactische bijzondere mooie spelsituaties die zich voordoen. Het is geen harde strijd, want we komen ook voor de gezelligheid! Na een klein uurtje hebben we pauze en drinken wat in de Foyer. Dan spelen we nog een paar rondes en zo rond half 4 horen we de uitslagen van de punten. En is de koersbalmiddag alweer om.

Ik hoop dat u nieuwsgierig wordt naar dit spel, want we hopen dat er wat nieuwe spelers vanaf 50 jaar bij gaan komen, en dat dit spel nog lang gespeeld kan worden.

Kom een keer kijken of het wat voor je is, je bent van harte welkom, tot ziens!

Clubkampioenschap Draikoers

Op dinsdagmiddag 17 oktober 2023 heeft het clubkampioenschap van de afdeling Koersbal van Turnlust plaatsgevonden.

Er werd gestreden door 5 spelers die hoog op de ranglijst van het afgelopen jaar geëindigd waren. De leiding/jury was in handen van het bestuur van de koersbalafdeling (punttelling/secretaresse) mevrouw Will Sperling en (wedstrijdleiding) mevrouw Ida Vietje en Dieuw Krijns.

Er waren ook wat toeschouwers gekomen om iedereen aan te moedigen. Wat de middag nog meer spanning bracht.



Het was een gezellige en pittige strijd die is gewonnen werd met 36 punten door de heer Joop van Nieuwkasteel,. Hierdoor mocht hij de wisselbeker in ontvangst nemen. Als nrs. 2 en 3 geëindigd waren, Mevrouw Jannie van Dalen eindigde als tweede met 30 punten, De heer Henk Tamboer bereikte met 25 punten de derde plaats.

Mevrouw Nel de Vreugd kreeg een herinneringsbeker, omdat ze vorig jaar de wisselbeker had gewonnen.

Na afloop was er nog een drankje en hapje om deze bijzondere middag af te sluiten.

Roely van der Star

De laatste speeldag van dit jaar is op vrijdag 22 december. We beginnen weer op 12 januari





De prijswinnaars



Rhönradturnen

Synchroon wedstrijd voor de Rhönradgroep

De Rhönradgroep van CSAV Turnlust was uitgenodigd om mee te doen aan een synchroonwedstrijd. Hierbij doen 2 turnsters een oefening zo gelijk mogelijk en worden ze per duo beoordeeld op de netheid van de oefening en hoe gelijk ze rollen.

Dit klinkt misschien makkelijk maar het is heel lastig om precies gelijk een oefening te doen. We hebben daarom in de lessen veel geoefend met verschillende onderdelen om hier een mooie oefening van te maken.

Op 18 november werden de meiden al vroeg opgehaald want de wedstrijd was in Nieuwpoort en dat is bijna 2 uur met de auto. Onderweg werd er veel gekletst en gelachen op de achterbank. Tussendoor zijn we nog even gestopt om iets te drinken en een spelletje skipbo te spelen.

Toen we de sporthal hadden gevonden en iedereen er was, hebben we een snelle warming up gedaan om de spieren op te warmen. De wedstrijd begon met een opmars en welkomstwoord door de organisatie. Als eerste waren Annejet en Josanne aan de beurt voor hun oefening. Het inturnen ging goed en na een laatste aanwijzing mochten ze voor de jury. De oefening begon sterk en na een kleine fout werd deze mooi afgesloten. Rebecca en Aniek mochten hierna en waren stiekem best zenuwachtig. Ze lieten zien wat we hadden geoefend en sloten hun oefening af met een mooie uitsprong.

Na de wedstrijd hebben we de dag afgesloten met een patatje en nog een paar spelletjes en kunnen de meiden terugkijken op een leuke en leerzame dag.

Op les gaan we weer verder oefenen want de volgende wedstrijd is al in januari.

Lobke Florussen

Nora, Aniek, Rebecca, Lobke
Josanne, Annejet zittend op het podium



De afgelopen periode zijn de leden van de Turnlustfocus heel actief geweest. Ze hebben naar hartenlust kunnen fotograferen tijdens de Lichtroute in Den Helder. De weergoden waren ons niet zo goed gestemd. De regen gooide vaak roet in het eten. Jammer, maar des ondanks zijn er toch mooi plaatjes geschoten.



Foto Ron van den Berg



Foto: Simone van Steijn

Tijdens de afgelopen clubavond hebben we ons beziggehouden met druppelfotografie. De is een tijdrovende manier om waterdruppels op de foto te bevroren. Het was een leerzame avond en voor herhaling vatbaar.



Heb je bij het lezen van dit verslag enthousiast geworden in onze kleine gezellig fotoclub en je bent in het bezit van een camera, meld je dan aan bij:
René Slikker e-mail: voorzitter-focus@turnlust.com



Sportieve Proeverij

Op zaterdag 4 november was de laatste activiteit van onze afdeling in dit kalender jaar i.v.m. het 50 jarig bestaan van de Draaikolk.

Deze activiteit was de sportieve proeverij ,waarbij er meerdere sporten ontdekt konden worden . De sporten waar het om ging waren frisbee, OldStar-badminton ,koersbal, hockeyen ,sjoelen, conditie training. Dit is een onderdeel waar onze afdeling vooral om bekend is en dat zijn dus bewegingsoefeningen met als doel om vooral fit te worden of om te blijven . Verder waren een diëtiste en fysiotherapeut aanwezig om eventueel de deelnemers te voorzien van de nodige nuttige tips.



De warming-up



De vrijwilligers



Koersbal

De deelnemers die zich hadden opgegeven ,stonden al voor het afgesproken aanvangstijd, klaar om te beginnen.

Om 14.00 uur werd begonnen met een warming up waarbij iedereen de gelegenheid kreeg om zich voor te bereiden op de diverse onderdelen .

Door de deelnemers werd enthousiast gebruik gemaakt van de mogelijkheden die aangeboden werden.

Ook werd veelvuldig gebruik gemaakt van de diensten van de aanwezige fysiotherapeut en diëtiste. Met een stempelkaart werd er bij gehouden welke onderdelen de deelnemers zoal hadden gedaan .

Het enthousiasme was onder de deelnemers erg groot en het was mooi om te zien hoe sommige toch heel fanatiek bezig waren om een goed resultaat te behalen.

De deelnemers kregen na afloop een tasje met nuttige folders en een gezonde versnapering.



(Vervolg op pagina 10)

(Vervolg van pagina 9)

Om 16.00 uur ging iedereen met een goed en voldaan gevoel weer huiswaarts, en konden de vrijwilligers de gebruikte attributen opruimen .

De deelnemers lieten na afloop duidelijk merken dat ze erg genoten hadden en dat sommige er een aanleiding in gevonden hebben om lid te worden van onze afdeling .

Terugkijkend op de activiteiten in het jubileum jaar kunnen we stellen dat de activiteiten georganiseerd door onze afdeling alle succesvol en goed bezocht werden.

Alles werd natuurlijk mogelijk gemaakt door de medewerking van een grote groep enthousiaste vrijwilligers.

Nu komen de feestdagen er weer aan en kijken we alweer uit naar 2024, waarin we ook een afdeling hopen te zijn waar je tot op hoge leeftijd Vitaal en Fit kunt blijven.

Ik wens jullie allen fijne feestdagen.

Nico Angevare



De medische hoek



OldStar badminton



IN MEMORIAM

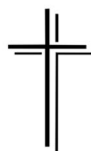
De dinsdagmiddaggroep van de afdeling Vitaal en fit heeft op 15 november 2023 afscheid moeten nemen van

Henk van den Bor.

Hij was nog niet zo lang lid. In juni kwam hij samen met zijn vrouw Anne-Claire sporten. Heel enthousiast deed hij aan alles mee wat er werd aangeboden. Vooral van de spelletjes waarbij nagedacht moest worden genoot hij enorm.

Hij is ziek teruggekomen van vakantie en is niet meer op les geweest.

We missen hem.



IN MEMORIAM

Een van onze leden van de rollatorgroep,

Yvonne Frank

Is op 3 december 2023 overleden.

Yvonne is lid van Turnlust geworden na een fitheidstest op de dinsdagmiddag. Een paar jaar geleden kwam ze ernstig ten val en na de revalidatie is ze lid geworden van de rollatorgym. Altijd tip-top verzorgd was ze een bescheiden, maar betrokken lid.

Yvonne is 91 jaar geworden.

We zullen haar missen.



Kleuterinstuif 28 oktober 2023

Op zaterdag 28 oktober was er weer de kleuterinstuif in de Draaikolk dit keer als sportieve afsluiting van de herfstvakantie.

De sportzaal was omgebouwd tot een grote beweegtuin. Ongeveer 25 kinderen in de leeftijd van 4-6 jaar konden zich uitleven met vier uitdagende beweegbanen.

De kinderen konden naar hartenlust klimmen, klauteren en balanceren maar er was ook een springbaan en een baan waar je kon mikken, gooien en jongleren met verschillende materialen. Tussendoor konden de kinderen water drinken en werd er gezorgd voor een gezonde snack. De kinderen konden zich bij binnenkomst vanaf 13.30 inschrijven bij de tafel in de foyer van de Draaikolk.

Om 14.00 uur gingen we van start en werden de kinderen in drie groepen verdeeld, iedere groep mocht uitleven de eerste aangewezen banen.

Na 15 minuten was er een kleine pauze en kregen de kinderen een stukje appel.

Als de pauze voorbij was werd er gewisseld van baan.

Tot 15.30 uur konden de kinderen zich uitleven in de sportzaal.

Als aandenken kregen de kinderen hun diploma mee naar huis, deze hadden ze bij de inschrijving ontvangen en kregen ze bij iedere baan een sticker op hun diploma.

Jolande van den Berg



Foto's Jolande van den Berg



Foto Simone van Steijn



Badminton

Toernooi Turnlust

Zaterdag 21 oktober was de dag van ons intern toernooi. 24 leden, 10 dames en 14 heren, hadden zich als deelnemer gemeld. De indeling van de wedstrijden, allemaal dubbelpartijen, was goed en foutloos geregeld. Zoals de afgelopen jaren weer dankzij Henny en zijn zelf gefabriceerde computerprogramma. In een ontspannen en sportieve sfeer werden de wedstrijden afgewerkt waarbij de inzet van Barry voor het goede verloop ervan niet onvermeld mag blijven.

Aan het einde van de wedstrijden bleek dat bij de dames Margret als nummer 1 was geëindigd; zij heeft al haar partijen gewonnen, een mooie prestatie. Marina en Mirjam volgden haar op de hielen. Bij de heren voerde Michèle de lijst aan, gevolgd door Barry en John (Smit).

De dag werd afgesloten met gezellig samenzijn, met een drankje en een smakelijk buffet ('chinees'). Voor het buffet gaat de dank uit naar Marina, die er gedegen marktonderzoek voor heeft uitgevoerd.

De afgelopen weken zijn loten verkocht voor de grote clubactie plaats. Het resultaat is bevredigend mede door de inzet van Margret die enthousiast de verkoop ter hand heeft genomen. Te vermelden waard: 80% van de opbrengst van de verkoop van de loten gaat naar onze club.

Op donderdag 16 november is ons oud lid Emmy Sandkuijl na een langdurig ziekbed overleden. Door afnemende gezondheid heeft ze helaas enkele jaren geleden haar lidmaatschap moeten opzeggen. Namens de badmintonners waarmee ze speelde hebben enkele leden bij de uitvaart ons medeleven aan de familie betuigd. Wij bewaren goede en mooie herinneringen aan haar.

Voor de agenda: de volgende jaarvergadering is gepland op dinsdag 23 januari 2024 in de Draaikolk, aanvang 19.30 uur.

Johan Scholten



Hoofdbestuur

Sportieve Sinterklaas



Zaterdag 25 november was het weer zover: de sportieve Sinterklaas georganiseerd door CSAV Turnlust. De Draaikolk was weer omgetoverd tot een heuse Pietenschool. De kinderen van de groepen 1 t/m 6 van de basisschool waren van harte welkom.

De kinderen konden zich vooraf aanmelden via de mail en zaterdag 25 november konden ze vanaf 13:30 uur aanmelden bij de daarvoor bestemde tafel en kregen ze stempelkaart. Deze Sportieve Sinterklaas ging van start om 14.00 uur. Na een woord van welkom werd de groep van ruim 70 kinderen in twee groepen verdeeld. De sportzaal stond vol staan met diverse klim-, spring- en gooi-onderdelen ook een klimbaan en een hemelbed.



(Vervolg op pagina 13)

(Vervolg van pagina 12)

In de ruimte bij de soos konden de kinderen zich uitleven bij allerlei leuke gezellige spellen, waaronder Sjoelen, blikgooien, jongleren en nog veel meer.

Tussendoor konden de kinderen vrij water drinken en pepernoten eten.

Rond 15:00 uur kwam de Sint en zijn Pieten een bezoek brengen bij de sportieve Sinterklaas. Hiervoor hadden alle kinderen zich weer verzameld in de gymzaal en na een woord van welkom en een aantal liedjes was het weer tijd dat de kinderen zich weer konden uitleven op de toestellen en met de diverse spellen.

De Sint en zijn pieten bleven nog een tijdje en deden ook mee met de verschillende spellen en klimmen en springen.

De middag eindigde rond 16.00 uur en konden de kinderen voor ze naar huis gingen een diploma ophalen en een verrassing

Al met al kunnen we terugkijken op een leuke en gezellige middag, met dank aan de organisatie en alle vrijwilligers die hebben meegewerkt, zonder hun hulp was het allemaal niet mogelijk geweest.



Foto's Ron van den Berg



50 jaar Draaikolk

De laatste loodjes wogen pittig zwaar.

10 Maanden lang hebben we er alles gedaan om 50 jaar De Draaikolk te kunnen vieren. Naast de activiteiten van verenigingen hebben ook medewerkers van De Draaikolk zelf evenementen ontplooid.

Veel in samenwerking met andere organisaties, maar ook als organisatie 50 jaar De Draaikolk zelf.

We hadden daar 2 redenen voor:

* We houden wel van een feestje

* We wilden graag aan de buitenwereld, maar ook aan onze huidige gebruikers laten zien wat er nog meer mogelijk is bij ons, naast de gebruikelijke activiteiten.

En dat is aardig gelukt volgens mij.



Op 13 oktober was de officiële jubileumreceptie, waarbij het bestuur van De Draaikolk een mooie plaque mocht ontvangen uit handen van de burgemeester.

Opvolgend een feestavond, waarbij we lieten zien dat de sporthal perfect tot zijn recht kan komen als muziek tempel.

En het laatste weekend mochten we op de zaterdag 18 november genieten van een gezellige Shanty middag en zondags een afsluitende kerkdienst.

Ook tijdens deze kerkdienst een 50 jarig koor 'the Young Spirit Singers' en vanuit De Draaikolk 2 gastsprekers. Mooi waren de woorden van trots van Jan Putters over het verleden en zijn familie die veel heeft mogen betekenen en ook ondergetekende mocht enkele woorden delen met de aanwezigen.

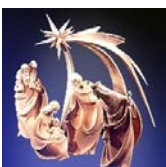
Als organisatie zijn we trots op wat we de afgelopen manden hebben neergezet. Helaas bleek de interesse naar ons feestje alleen niet zo bij onze gebruikers leefde. Jammer, maar voor vooral voor al degene die deze mooie momenten gemist hebben.

Daarnaast gaan we ook op beheer niveau gewoon door. Er wordt vergaderd, er wordt geklust, er wordt administratie bijgewerkt, plannen gemaakt en uitgewerkt voor komende onderhoud en vernieuwing projecten en vooral: Er worden gaten opgevuld om onze gebruikers de mogelijkheid te geven hun activiteiten te laten uitvoeren.

Feit is dat we geruime tijd tegen tekort en overvraagde vrijwilligers aanlopen. En die hebben wij echt nodig om open te kunnen zijn.

Wilt u graag uw activiteit blijven doen, gunt u een ander ook zijn momenten om wat te kunnen doen?

Neem dan contact op met het bestuur van De Draaikolk via ondergetekende.



(Vervolg van pagina 14)

Concreet waar we naar op zoek zijn: Secretaris, Penningmeester, Schoonmaak medewerker voor woensdag/donderdagochtend, barmedewerker donderdagavond, barmedewerker flexibel en extra aanvulling als inzetbaar multifunctioneel bestuurslid is ook welkom.

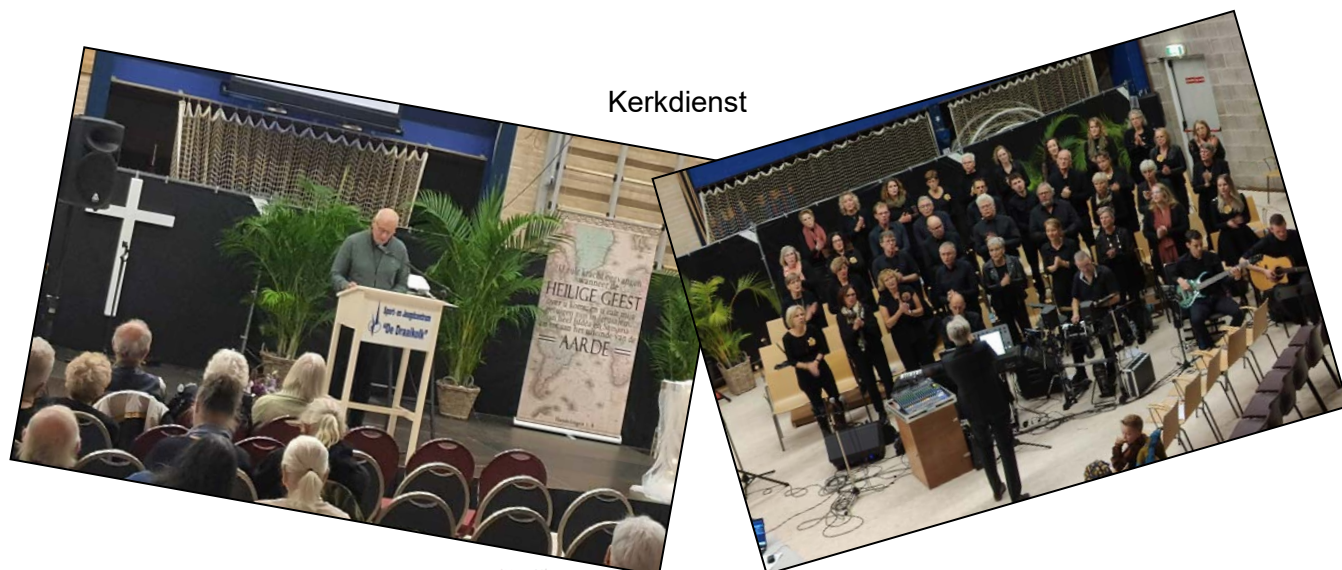
Bovenstaande taken worden nu opgevangen door ons huidige bestand vrijwilligers, waar wij heel dankbaar voor zijn. Maar ook u begrijpt dat wij hier op een gegeven moment gaan vastlopen. Ook uw hulp kunnen wij dus gebruiken.

Voor nu sluit ik af met voor iedereen de wens dat zij fantastische feestdagen mogen vieren en dat we elkaar dan volgend jaar na 8 januari weer gaan zien.

Sandy Groothof
Voorzitter De Draaikolk.



Shanty festival,



Kerkdienst





Informatie Gymnastiek

Contributie :

C.S.A.V. Turnlust gym contributie
NL70RABO01431.98.246
Opzeggen VOOR 1 JUNI EN VOOR 1 DECEMBER
 mw. J. van den Berg: 0652353156 of
 e-mail: penningmeester-contibutiegym@turnlust.com

| | |
|----------------------------|--------|
| Gymnastiek t/m 15 jaar | € 9,00 |
| Ouder- en kindgym | € 9,00 |
| Gymnastiek vanaf 16 jaar | €11,00 |
| Extra activiteit (per uur) | € 7,50 |

Twee leden per gezin betalen de volle contributie. Elk volgend gezinslid betaalt de halve contributie. Bij het vaststellen van de reductie wordt uitgegaan van de volgorde in leeftijd van oud naar jong.

| Lesrooster wijk Nieuw Den Helder | De Draaikolk | | leiding |
|----------------------------------|---------------|--------------------------------|----------------------|
| Maandag | 18.30 – 19.30 | Rhönrad beginners | Amanda Vink |
| | 19.30 – 20.30 | Rhönrad gevorderden | Lobke Florussen |
| Dinsdag | 16.15 – 17.15 | Gymnastiek vanaf 6 jaar | Kim van den Berg |
| | 17.30 - 18.30 | Gymnastiek vanaf 9 jaar | Kim van den Berg |
| | 18.30 - 19.30 | Rhönrad beginners | Lobke Florussen |
| | 19.30 - 20.30 | Rhönrad gevorderden | Lobke Florussen |
| Woensdag | 08.30 – 09.30 | Conditietraining | Janny Bosma |
| | 09.30 – 10.30 | Ouder- en kindgym | Brenda Bosma |
| | 15.30 – 16.30 | Kleuters | Brenda Bosma |
| | 16.45 - 17.45 | Gymnastiek vanaf 6 jaar | Amanda Vink |
| | 18.00 – 19.00 | Gymnastiek vanaf 9 jaar | Amanda Vink |
| Donderdag | 10.15 – 11.00 | Nijntje 1 | Brenda Bosma |
| | 11.00 – 11.45 | Nijntje 2 | Brenda Bosma |
| Lesrooster wijk Julianadorp | Vogelzand | | |
| Donderdag | 16.00 - 17.00 | Kleuters | Jolande van den Berg |
| | 17.00 - 18.00 | Meisjes /jongens 6 en 8 jaar | Jolande van den Berg |
| | 18.00 - 19.00 | Meisjes/jongens 9 en 10 jaar | Jolande van den Berg |
| | 19.00 - 20.00 | Meisjes/jongens vanaf 11 jaar. | Jolande van den Berg |



Biertje drinken in De Draaikolk?
JA PINNEN GRAAG



Advertenties



WATERSPORT ARTIKELEN
KLEDING
ZONWERING
ZEILMAKERIJ

Van Kalsbeek, Zuidstraat 90, 1781 BV Den Helder
telefoon (0223) 61 30 54
fi: **1781 ER Den Helder**



Daar krijgt u
een kleur van



PIETKARSTEN
WONINGINRICHTING

1781 BV Den Helder 0223-615773

wandbekleding • verf • zonwering • kurk • parket

Sponsors Draaikolk



aannemersbedrijf
wiggers b.v.

Tel. (0223) 61 33 20 - Fax (0223) 61 89 87
Mobiel (06) 53 43 88 06

TAYLOR
ELEKTROTECHNIEK BV

UNETO-VNI
Eindhoven
Waarborg installateur

Centrum voor innovatie

Drs. F. Bijlweg 238 Den Helder Tel 0223 637774



Bouwbedrijf
DE GOUDEN HANDJES

Dromen worden werkelijkheid

A. TUIN
DEN HELDER B.V.
AANNEMINGSBEDRIJF - TEL.: 0223 668685

KLANT IS KONING KAART

Vomar
VOORDEEL
MARKT

SponsorKliks



Patatje kopen
In De Draaikolk?
PINNEN
JA GRAAG




bestuur Biljarten

Voorzitter: vacant
 2e voorzitter
 Secretaris : Dhr. H. de Boer
 Penningmeester Mw. I v.d. Hert tel: 0223-618691

Speeldagen en tijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk"

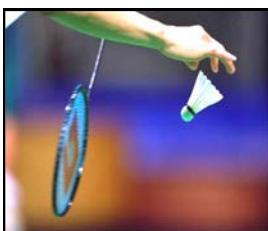


| | | |
|------------------|-------------------|-------------------------------|
| Maandag | 13.30 - 16.30 uur | Lesmiddag |
| | 18.30 - 23.30 uur | Maandagavondclub |
| Dinsdag | 13.30 - 17.00 uur | Dinsdagmiddagclub |
| | 18.30 - 23.30 uur | Teamwedstrijden en voorrondes |
| Woensdag | 18.30 - 23.30 uur | Woensdagavondclub |
| Donderdag | 13.30 - 17.00 uur | Donderdagmiddagclub |
| | 18.30 - 23.30 uur | Donderdagavondclub |
| Vrijdag | 13.30 - 16.30 uur | Lesmiddag |
| | 18.30 - 23.30 uur | Vrijdagavondclub |

bestuur Badminton

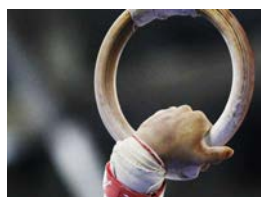
Voorzitter; vacant
 Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg tel: 0223-642239
 Secretaris: Dhr. J. Scholten

Speeldagen en tijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk"



| | |
|----------------------------|---------------------|
| Maandagmiddag volwassenen | : 14.00 - 15.30 uur |
| Maandagavond volwassenen | : 20.30 - 22.00 uur |
| Dinsdagavond volwassenen | : 20.30 - 22.30 uur |
| Woensdagmorgen volwassenen | : 10.30 - 12.00 uur |
| Vrijdagavond volwassenen | : 20.00 - 21.30 uur |

bestuur Gymnastiek



Voorzitter: Mw. M. Bernabela
 Penningmeester: Dhr. C. Bolster
 Secretaris: Mw. J v.d. Berg tel: 0652353156
 Lestijden: zie elders dit blad

bestuur Vitaal & Fit

Voorzitter: Mw. J.A.G. Bosma tel: 0223-625751
 Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg
 Secretaris: Dhr. N. Angevare

Lestijden in het Sport-en Zalencentrum "De Draaikolk"



| | | |
|-----------------|-----------------|------------------|
| Dinsdagmorgen | 10.00-11.00 uur | Rollatorgym |
| Dinsdagmiddag | 14.00-15.00 uur | Beweeglessen 60+ |
| Woensdagmiddag | 14.00-15.00 uur | Beweeglessen 60+ |
| Vrijdagmiddag | 14.00-15.00 uur | Beweeglessen 60+ |
| Donderdagmorgen | 09.00-10.00 uur | Beweeglessen 60+ |



Voorzitter Mw. W Sperling
Secretaris Mw. D. Krijns
Penningm. Mw. M.A.E. Wildenburg
Bestuurslid Mw. I.A..Vietje

tel:0223-634842

tel: 0223-633522



**Speeldagen en tijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk":
Afdeling vrijdag van 13.15 – 16.00 uur**



Voorzitter: Dhr. R. Slikker tel: 0223 -644007
Secretaris: Dhr. T. Bosma
Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg

**Theorieavond in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk":
laatste woensdag van de maand 19.30– 22.00 uur. Praktijkmiddag in overleg.**



Contactpersoon: Mw. A. de Langen
Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg

tel: 0223-620489



**Speeldagen en tijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk"
Donderdag: 14.00 - 17.00 uur**



Familie

De sneeuw maakt vandaag de wereld wit. Een klein meisje van een jaar of 7 loopt op blote voeten door de winkelstraat. Haar kleren zijn tot op de draad versleten.

Het kind staat stil om in een etalage te turen. In de etalage liggen de meest prachtige geschenken. Maar het meisje kijkt vol aandacht naar een schilderij van de heilige Maria met haar kind.

Een jonge vrouw loopt langs de etalage waar het grietje zich staat te vergapen. Ze ziet in de bleke ogen van het meisje een groot verlangen. In een opwelling pakt ze haar bij de hand en neemt haar mee de winkel in. Daar koopt ze schoenen voor haar en nieuwe warme kleren.

Als ze weer buiten staan zegt de vrouw tegen het lieve kind: "Ga maar lekker naar huis en geniet van je kerstvakantie."

De klein meisje kijkt omhoog naar de vrouw en vraagt: "Mevrouw, bent u God?" De vrouw moet glimlachen om het kind en zegt vriendelijk: "Nee, jongedame, ik ben alleen maar één van zijn kinderen." Waarop het meisje zegt: "Ik wist dat u familie moest zijn!" En zij holt door de sneeuw naar huis.



Uit: Onderstroom

